



TRAVEL - GOURMET SARDINIEN

Auf der GourmetSafari durch Italien werde ich immer wieder Station auf Sardinien machen. Ob zu einem verlängerten Wochenende, oder für längere Zeit, in Sachen Kulinarik hat die Insel viel zu bieten. Eine kleine Auswahl von Restaurants im Nord-Osten Sardinien habe ich für Sie zusammengestellt. Es gibt noch viele weitere über die ich von Zeit zu Zeit berichten werde.





LA TERRAZZA DI MONTE RUIU

Kulinarische Oper mit sardischen Klängen

Oben am Berg von Vaccileddi, einem kleinen Ort im Nord-Osten von Sardinien, mit Blick auf die Tavolara, liegt das neue Restaurant La Terrazza di Monte Ruiu. Ein Refugium, in dem man es versteht den Gast zu verwöhnen.

Geparkt wird auf dem Parkplatz unten und dann geht es gemütlich 10 Minuten zum Restaurant. Das Abendessen wird sich verdienen. Oben angekommen besticht das geschmackvolle Ambiente mit typisch sardischem Flair. Das Haus mit Geschichte wurde liebevoll renoviert und führt auf den Innenhof mit Olivenbäumen und verschiedenen

Sitzmöglichkeiten. Von dort aus geht es auf weitere Terrassen, die einen herrlichen Blick über das Dorf bis weit auf das Meer ermöglichen.

Der Gast wählt zwischen einem Menü und a la Carte. Wir haben uns an diesem Abend für a la Carte entschieden. Gemischte sardische Antipasti und ein perfekt gegrilltes Stück Fleisch, das wir vorher ausgewählt haben, war eine sehr gute Wahl. Für Vegetarier gibt es ebenfalls wunderbare Gerichte. Dazu entschieden wir uns für einen Landwein der Region.

Jeder Gang brillierte durch seine Aromen und die harmonisch aufeinander abgestimmten Produkte der Region. Man verriet uns, dass die Zutaten entweder aus dem Eigenanbau oder von regionalen Manufakturen sind. Die hohe Qualität der Produkte schmeckt man. Der perfekte Service rundet das Gesamtkonzept gekonnt ab.

Über dieses Restaurant, durch das übrigens auch ein Wanderweg auf den Monte Ruiu führt, wird man noch viel hören und lesen. Ein Gourmet-Highlight, das die sardische Cucina mit Liebe vermittelt.



Restaurant

Notiz



San Teodoro
Meine Lieblingspasta im
Il Mangiatutto.



Frühstück in der Punta
Aldia und Yachten
beobachten.



Kulinarische Erlebnisse an
die ich mich gern erinnere.
Foto li.: In der Punta Aldia
Foto re.: Im Gourmet
Resort Baglioni

San Teodoro

Pulsierender Ort mit Flair

Der kleine Touristenort sorgt im Sommer für ein lebendiges, pulsierendes Nachtleben. Der Ortskern wird abends gesperrt, der Markt mit seinen einladenden Ständen lädt zum Bummel ein und all die Restaurants, Bars und Eisdielen verwöhnen mit einer typisch italienischen Küche bis in die Morgenstunden. Wer hier unterwegs ist und ein Restaurant sucht, wird stets eins finden, das seinem Geschmack entspricht.

Für Hotelgäste der Region empfiehlt es sich unbedingt immer wieder den quirligen Ort zu besuchen. Ich bin hier oft anzutreffen, denn ich liebe den Flair des Ortes.

Tipp: San Teodoro hat zu jeder Jahreszeit seinen Charme. Einige Restaurants haben nur in der Sommersaison geöffnet, deshalb vorher erkundigen oder anrufen.

Eines meiner Lieblingsrestaurants ist das zentral gelegene **Il Mangiatutto**. Seit Eröffnung vor vielen Jahren hat sich das Niveau nicht verändert. Das rustikale Ambiente im Innen- und Aussenbereich sorgt für Gemütlichkeit. Ob Pizza, Pasta, Fisch oder Fleisch, jedes Gericht steht für einen Aromenzauber, die Portionen sind groß und der Service herzlich.

Das **Il Giardinaggio**, etwas ausserhalb von San Teodoro ist das Restaurant im gehobenen Segment. Look & Feel sorgen für ein gepflegtes, italienisch, mediterranes Lebensgefühl. Die Gerichte verwöhnen auf Gourmet-Niveau.

In Punkto Bars bin ich im Urlaub im **Ambra Day** und in der **Central Bar** anzutreffen. Das Ambra Day wird nachts zum Party-Tempel. Manchmal legen bekannte DJs auf. Hier trifft sich, wer gern feiert und das Leben genießt. Die Central Bar sorgt stets für eine herrlich unkomplizierte Zeit. Ein zentraler Treffpunkt.

Und auch für San Teodoro gilt, dass dies nur ein kleiner kulinarischer Ausflug ist. Es gibt unglaublich viele Hotspots, die es noch zu entdecken gilt. Ich freue mich darauf.



PUNTA ALDIA & PUNTA EST

Punta Aldia – Hafen mit Flair

Hier genießt man den Spaziergang entlang der Boote, wo es stets besondere Yachten zu entdecken gilt, besucht die ein oder andere Boutique am Vorplatz des Hafens um den verschiedenen Restaurants, Bars und natürlich eine Eisdielen gruppiert sind. Man ist eingeladen den italienischen Lifestyle in dieser geschmackvoll angelegten Anlage zu erleben. Je nach Gusto gilt es das Restaurant für ein gepflegtes Dinner auszuwählen. Der Blick in die Karte, die stets aussen einzusehen ist und verrät, welches kulinarische Konzept verfolgt wird. Ob Pizzeria, Snacks oder die gehobene sardische Cucina, es besteht eine gute Auswahl.

Fisch und Meeresfrüchte werden in der **Il Marino di Puntaldia** gekonnt serviert. Das gehobene Restaurant besticht mit einer 1A Lage am Hafen, einem exklusiven Service, einem gehobenen Ambiente und einem Fine Dining, bei dem die verschiedenen Gänge einem Kunstwerk gleichen und die frischen Zutaten für ein Gaumenfeuerwerk sorgen.

Capo Coda Cavallo – Verführerischer Blick

Nicht weit von der Punta Aldia ist das **Restaurant Punta Est an der Capo Coda Cavallo**. Ein traumhafter Blick, eine ebenfalls gehobene Küche sorgen an diesem einmaligen Platz für einen kulinarischen Zauber mit mediterraner Geschmacksnote.

In dieser Region gibt es so viele besondere Restaurants, dass Sie von Zeit zu Zeit im OnlineMagazin neue Empfehlungen entdecken werden.

Tipp: Für ein Dinner unbedingt im Voraus reservieren.